

Ciudad de México a 16 de abril de 2025

Carlos Martínez
Periodista de Vanguardia

Con relación a la nota “Agua embotellada en México contiene hasta 240 mil fragmentos de plástico por litro: alerta estudio”, la Asociación Mexicana de Bebidas considera fundamental contextualizar estos hallazgos con base en la evidencia científica actual.

En primer lugar, la nota se basa en un estudio que no analizó el caso de México, por lo que el encabezado es engañoso. El estudio mencionado, publicado en *Proceedings of the National Academy of Sciences*, identifica la presencia en agua embotellada de partículas plásticas minúsculas o nanoplasticos de tamaño inferior a 1 micrómetro. Esto es de la mayor relevancia ya que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la evidencia disponible hasta la fecha no permite establecer conclusiones firmes sobre efectos adversos para la salud derivados de la exposición dietética a partículas micro y nanoplasticas menores de 10 micrómetros, esto es, un límite 10 veces mayor que los hallazgos del estudio mencionado.

Respecto a los envases, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA), responsable de establecer las normas y directrices relativas a la composición, propiedades y usos adecuados de los materiales de envasado para el contacto con alimentos, ha determinado que los envases son seguros para su uso con alimentos y bebidas -incluida el agua embotellada- y no suponen un riesgo para la salud de los consumidores.

Asimismo, la FDA ha afirmado que no tiene conocimiento de evidencia científica que respalde preocupaciones por parte de los consumidores sobre los niveles potenciales de contaminación por microplásticos o nanoplasticos en los alimentos, incluida el agua embotellada. La FDA continúa monitoreando la investigación en esta área y, hasta ahora, los niveles detectados no han demostrado representar un riesgo para la salud humana.

En la nota también se afirma que “muy pocas botellas de plástico se reciclan y la mayoría terminan contaminando el ambiente”. En el caso de México esa afirmación es falsa; de acuerdo con ECOCE, asociación líder en responsabilidad ambiental, en 2024 se acopió y recicló el 64% de los envases de PET en nuestro país. Este índice es el más alto del continente americano y superior al de la mayoría de los países de la Unión Europea.

Nuestros asociados cuentan con tres plantas recicladoras de PET grado alimenticio, una de ellas la más grande del mundo, y construyen una más en el estado de Tabasco.

La Asociación Mexicana de Bebidas reafirma su compromiso con la seguridad y calidad de sus productos, cumpliendo con las regulaciones nacionales e internacionales vigentes. Continuaremos colaborando con la comunidad científica y las autoridades sanitarias para garantizar la confianza

de los consumidores en nuestras bebidas y para incrementar aún más nuestras tasas de acopio y reciclaje de envases.

Para beneficio de sus lectores, le solicito publicar la presente aclaración en las páginas y redes sociales de Vanguardia, en particular en su cuenta en Instagram.

A t e n t a m e n t e

Vicente Rodríguez Woog,

Director de Comunicación y Estrategia de la Asociación Mexicana de Bebidas, MexBeb.