

Ciudad de México a 15 de septiembre de 2025

Pablo Valdés

Conductor de noticias en Uno TV

Estimado Pablo:

En la entrevista realizada a Andrés Massieu, presidente de la Asociación Mexicana de Bebidas el pasado viernes 12, mencionó que el [consumo de refrescos va de 166 a 821 litros por persona al año](#).

Me permito aclararle el origen y sinsentido de la segunda cifra que hemos desmentido en reiteradas ocasiones y que proviene del estudio “Refresco y diabetes entre los mayas de Tenejapa, San Cristóbal de Las Casas y Chamula, Chiapas”, elaborado por el Dr. Jaime Tomás Page Pliego.¹

Con base en consultas bibliográficas y sólo 51 entrevistas, Page concluye que en Los Altos de Chiapas “se consumen en promedio 3,285 tazas por persona al año, lo que en litros equivale a 821.25, es decir, 2.25 litros al día.”

Esa cifra no es real como se demuestra a continuación:

Consumo anual p/cápita según Secretaría de Salud	166 lts
Población nacional 2024 (estimación Conapo)	132.2 millones hab
Consumo anual de refrescos a nivel nacional	21.9 mil millones de lts
Consumo anual p/cápita Los Altos de Chiapas (según estudio)	821.25 lts
Población en Los Altos de Chiapas 2024 (estimación Conapo)	1.12 millones
Supuesto consumo anual de refrescos en Los Altos de Chiapas	920 millones de lts

Esto significaría que en los Altos de Chiapas, con una población del 0.8% respecto a la nacional, se consumiría el 4.2% del total de refrescos en el país, **5.2 veces más que el promedio nacional**. Eso no hace sentido estadístico, comercial ni logístico.

Tampoco hace sentido cuando se contrasta con la realidad económica de las familias chiapanecas.

Según la Encuesta de Ingreso y Gasto en los Hogares (ENIGH) 2024 Chiapas es el estado del país con menor ingreso y gasto por hogar. La ENIGH no arroja datos para la región de los Altos de Chiapas, por lo que para este análisis se utilizan las cifras estatales:

¹ Revista LiminaR. Estudios Sociales y Humanísticos, año 11, vol. XI, núm. 1, enero-junio de 2013, México, pp 118-133

Habitantes por hogar promedio	3.77
Gasto trimestral en alimentos bebidas y tabaco por hogar	\$12,605
Precio promedio por litro de refresco 2024	\$18.3 ²
Supuesto consumo trimestral de refrescos por hogar	763 litros (3.77 hab X 2.77 lts X 90 días)
Supuesto gasto trimestral en refrescos	\$13,970.00
Proporción del gasto en alimentos bebidas y tabaco:	110%

Es absurdo suponer que las familias chiapanecas destinan más a refrescos que al total de su gasto en alimentos, bebidas y tabaco.

Como puede apreciarse, la supuesta cifra de 821.25 litros de consumo personal en Chiapas no se sostiene bajo ningún ángulo de análisis.

Le agradezco su atención a la presente.

A t e n t a m e n t e

Vicente Rodríguez Woog,

Director de Comunicación y Estrategia de la Asociación Mexicana de Bebidas, MexBeb.

² INEGI, consulta de precios promedio de refresco 2024 Chiapas. Se toma como referencia Coca-Cola 2.5 lts